

Trauma Screening Questionnaire (TSQ)

Dina egna reaktioner idag på den traumatiska händelsen.

Fundera över de följande reaktionerna som ibland förekommer efter en traumatisk händelse. Detta frågeformulär handlar om dina reaktioner på den traumatiska händelsen som du varit med om. Vänligen markera (Ja/Nej) om du upplevt något av nedanstående vid minst två tillfällen den gångna veckan.

Markera ett alternativ på varje rad

- | | | |
|--|----|-----|
| 1 Upprörande tankar på eller minnen från händelsen som har kommit till dig mot din egen vilja. | Ja | Nej |
| 2 Upprörande drömmar om händelsen. | Ja | Nej |
| 3 Handlingar eller känslor som om händelsen inträffar på nytt. | Ja | Nej |
| 4 Upprördhet inför sådant som påminner om händelsen. | Ja | Nej |
| 5 Kroppsliga reaktioner (t.ex. hjärklappning, magbesvär, svettningar, yrsel) vid påminnelser om händelsen. | Ja | Nej |
| 6 Svårt att somna eller orolig sömn. | Ja | Nej |
| 7 Irritabilitet eller vredesutbrott. | Ja | Nej |
| 8 Svårt att koncentrera dig. | Ja | Nej |
| 9 Ökad uppmärksamhet på möjliga faror och hot mot dig själv och andra. | Ja | Nej |
| 10 Lättskrämdhet vid oväntade händelser. | Ja | Nej |

Trauma screening Questionnaire (TSQ)

Råd till användare:

Bör användas tidigast 3 veckor efter en händelse(1), men har i en studie också använts så tidigt som en vecka efter en händelse och presterat likvärdigt(2).

Sex eller fler jakande svar talar för att det föreligger en sannolikhet för att individen kan utveckla ett posttraumatiskt stressyndrom.

Trauma Screening Questionnaire (TSQ) är ett screening-instrument för posttraumatiskt stressyndrom (PTSD), som ska användas i syfte att identifiera individer som är i riskzonen för att uppfylla kriterierna för PTSD. Med effektivitet och användbarhet i åtanke försökte konstruktörerna minimera antalet frågor och har därför utelämnat A-kriteriet, C-kriteriet, E-kriteriet och F-kriteriet som återfinns i diagnosen PTSD som den är formulerad i DSM-IV (3).

TSQ innehåller tio frågor som gäller återupplevande och överspändhet, två symptomgrupper i diagnosen PTSD. Effektiviteten hos originalversionen av TSQ var densamma i två oberoende studier: Sannolikheten var 90 % att en individ korrekt klassificerades av TSQ som PTSD eller icke PTSD enligt strukturerad klinisk intervju en vecka senare (1) eller enligt The Davidson Trauma Scale, ett validerat diagnostiskt skattningsformulär, både en och sex månader senare (2).

Den svenska versionen är idag inte tillräckligt utprövad, varför resultaten från den brittiska originalversionen måste tolkas med viss försiktighet.