

Psykiatri för beslutsfattare, grundkurs

Dag 1

08.30 - 09.00

Inskrivning och frukost

09.00 - 11.00

Introduktion till psykiatri

- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
- Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom
- Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå
- Integritet och samarbete – den viktiga balansen
- Bemötande av människor som mår dåligt
- Det svåra mötet – missnöjda och aggressiva människor
- När behöver patienten sjukhusvård, och hur bråttom är det?
- Praktiska ting – vart vänder man sig, hur gör man?
- Sökvägar och informationskällor

11.00 - 12.00

Stressrelaterad ohälsa vid långvarig belastning

- Utbrändhet
- Utmattningsyndrom
- Några tips för att skydda dig själv

Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma

- Sorg och krisreaktion
- Akut och posttraumatiskt stressyndrom
- Att möta en människa i kris

12.00 - 13.00

Lunch (ingår)

13.00 - 14.30

Förstämningssjukdomar

- Depression
- Bipolär sjukdom
- Hur kan du göra för att hjälpa den drabbade?

14.30 – 14.50

Kaffe

14.50 – 15.15

LPT

- Vad innebär tvångsvård enligt LPT?
- När får vård ges med stöd av LPT?

15.15 – 16.00

Bedömning och bemötande av självmordsrisk

- Hur bedömer du hur stor risken är för självmord?
- Hur kan du hjälpa den självmordsnära patienten?

Dag 2

08.30 - 09.00	<i>Inskrivning och frukost</i>
09.00 - 09.15	Frågor och uppföljning av första kursdagen
09.15 - 10.00	Psykos • Vanföreställningssyndrom • Schizofreni • Hur bemöter du en psykotisk människa?
10.00 - 12.00	Ångestsjukdomar • Social ångest • Specifik fobi • Paniksyndrom • Tvångssyndrom • Generaliserat ångestsyndrom
12.00 - 13.00	<i>Lunch (ingår)</i>
13.00 - 14.30	Personlighetsstörning • Vad innebär begreppet? • Hur känner du igen en patient med personlighetsstörning? • Hur känner du igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och borderline personlighetsdrag, och hur kan du då förhålla sig?
14.30 - 14.50	<i>Kaffe</i>
14.50 - 15.50	Neuropsykiatri • Utvecklingsstörning • ADHD och DAMP • Autism och Aspergers syndrom
15.50 - 16.00	Frågor och kursavslutning

Hjärtligt välkommen till en förhoppningsvis spännande, inspirerande och matnyttig kurs!

Michael Rangne
 Specialist i psykiatri
mrangne@gmail.com