# Psykiatri för beslutsfattare, 1-2/12 2022

**Dag 1**

08.30 – 09.00

Inskrivning och frukost

09.00 – 11.00

Introduktion till psykiatrin

* Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
* Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom
* Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå
* Integritet och samarbete – den viktiga balansen
* Hur samtalar jag med människor som mår dåligt?
* När behöver patienten sjukhusvård, och hur bråttom är det?
* Praktiska ting – vart vänder man sig, hur gör man?
* Sökvägar och informationskällor

10.15 – 10.30

Fikapaus

11.00 – 11.45

Tvångssyndrom, ätstörning och samlarsyndrom

11.45 – 12.45

Lunch (ingår i priset)

12.45 – 13.00

LPT

* Vad innebär tvångsvård enligt LPT?
* När får vård ges med stöd av LPT?

13.00 – 14.15

Stressrelaterad ohälsa vid långvarig belastning

* Utbrändhet
* Utmattningssyndrom
* Några tips för att skydda dig själv

Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma

* Sorg, krisreaktion och anpassningsstörning
* Akut och posttraumatiskt stressyndrom
* Att möta en människa i kris

14.15 – 14:30

Fikapaus

14.30 – 15:30

Förstämningssjukdomar

* Depression
* Bipolär sjukdom
* Hur kan jag hjälpa den drabbade?

15.30 – 16.00

Bedömning och hantering av självmordsrisk

* Hur bedömer jag hur stor risken är för självmord?
* Hur kan jag hjälpa den självmordsnära patienten?

16.00

Kursen avslutas för dagen

**Dag 2**

08.30 – 09.00

Inskrivning och frukost

09.00 – 09.15

Frågor och uppföljning av första kursdagen

09.15 – 09.40

Självskadebeteende

Emotionell instabilitet

09.40 – 10.15

Psykoser

* Vanföreställningssyndrom
* Schizofreni

10.15 – 10.30

Fikapaus

10.30 – 11.15

Ångestsjukdomar

* Social ångest
* Specifik fobi
* Paniksyndrom
* Generaliserat ångestsyndrom

11.15 – 11.45

Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser

* Intellektuell funktionsnedsättning
* ADHD och DAMP
* Autism

11.45 – 12.45

Lunch (ingår i priset)

12.45 – 13.15

Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser, fortsättning

13.15 – 15.00 Personlighetssyndrom, självskadebeteende och rättshaveristiskt beteende

* Vad innebär personlighetssyndrom?
* Hur känner du igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och borderline personlighetsdrag, och hur kan du då förhålla sig?
* Det svåra mötet – hur pratar jag med stressade, missnöjda och aggressiva människor?
* Hur känner jag igen rättshaveristiskt beteende och hur kan jag hantera det?

14.15 – 14:30

Fikapaus

15.00 – 16.00

* Reservtid
* Frågor och kursavslutning

16.00

Kursen avslutas